

学びの準備を
始めよう

留学を計画しよう

留学するために必要なことを学んで、準備を始めよう。

POINT
01

東京大学 Go Global ガイドブック

東京大学 Go Globalガイドブックを活用し、在学中の留学・国際教育についての全体像をつかみましょう。数日~1週間の短期プログラムから、1年間の留学、体験活動やインターンシップ、学内でできる国際体験など様々なプログラムがあります。

詳しくは
こちら



選考の一例 (プログラムにより異なる)

学業成績

+

志望理由

学習(研究)計画

POINT
02

国際総合力認定制度 (Go Global Gateway) オンデマンド基礎講座

東京大学で国際的な活動に取り組むにあたっての第一歩として、まずは、国際総合力認定制度 (Go Global Gateway) のオンデマンド基礎講座を受講しましょう。この講座には、東京大学が提供する国際的な活動・修学に関する基本的な情報がまとまっています。グローバル教育センターの教員や現役の東大生による、留学や国際的な活動などの体験談も聞くことができます。

詳しくは
こちら



「東大留学フェア」のご案内

東京大学では、毎年5月頃に大学主催の海外留学フェアを駒場キャンパスで開催しています。詳細は決まり次第、Go Globalウェブサイトに掲載されますので、是非ご確認ください。



Go Global
ウェブサイト

短期留学した先輩の声

留学でかけがえのない経験を



法学部 新4年
岡本さん

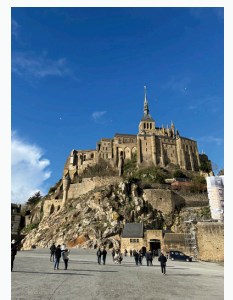
私は東大のウィンタープログラムを利用し、フランスのパリ政治学院 (Sciences Po) に短期留学しました。現地では主にEU政策やフランス語を学び、アクティビティにも参加しました。

留学に向けての準備として、Sciences Poの受け入れの要件に英語の外部検定 (TOEFL/IELTSなど) の点数が必要でしたが、受検スケジュールがかなり短期間で勉強量の確保に苦労しました。

また、授業料や宿泊費の支払いや学内システムの準備などが日本と異なり戸惑いました。出発当日は、航空券の取得、現地の空港から宿泊先までの移動を各自手配となるため、プログラム参加者同士連絡を取り合っ一緒に日本から移動しました。

滞在中は日常生活における小さな事柄からも文化や生活スタイルの違いに気づくことが多く、将来海外で仕事をし、生活することのイメージがより湧きました。この経験から、**国際社会情勢や国際関係に興味を持つようになり、自分の進路を考えるにあたって新たな気づきを得られたことが一番の収穫だった**と思います。

東大には、短期・長期間問わず、留学の機会がとても多く用意されています。**少しでも興味がある人は、まずは情報収集を!**思い切って飛び込めば、きっとかけがえのない経験が待っています。



情報収集をしよう

有意義な留学・国際交流の成否はどれだけ情報収集を行ったかで左右されると言っても過言ではありません。主体的に情報を集めましょう。

グローバル教育センター

さまざまなプログラムで、皆さんの挑戦を応援します

グローバル教育センター(GlobE)は、現代そしてこれからの流動的な世界において多様な人々と共に生き、平和でインクルーシブな社会の構築に貢献し、世界の舞台で活躍するグローバルリーダーの育成を目指して、2023年4月に誕生した学内共同教育研究施設です。

GlobEは「国際化教育の全学プラットフォーム」として、学部や専門にかかわらず、国内学生・留学生を含む東京大学のすべての学部生・大学院生に、さまざまな教育プログラムを提供しています。

(文責:本部国際教育推進課)

グローバルゼーションオフィス(教養学部)

まずは話を聞きに行くところから始めてみましょう

東大には大学主催の多種多様な国際交流・国際体験プログラムが用意されています。費用面で不安のある学生が利用できる奨学金も複数あります。また、語学力に自信のない学生をサポートする制度も充実しています。サークルやアルバイトで時間がないという人には、短期の留学プログラムや日本やキャンパスにいながらにして参加できる国際交流の機会も提供しています。新学期にはこれらのプログラムのガイダンスが目白押しですので、少しでも興味のある人は気構えずに、まずは話を聞きに行くところから始めてみましょう。また、情報収集には以下のサイトが便利です。

(文責:教養学部 国際交流センターグローバルゼーションオフィス)

情報収集に役立つサイトのご紹介

Go Global ウェブサイト

東京大学の留学・国際教育プログラム、奨学金、留学の計画と準備の方法などの情報を網羅したウェブサイトです。毎年春に「Go Globalガイドブック」も紙媒体とPDFで発行しているので、忘れずに入手しましょう。



Global Komaba

駒場キャンパスで学ぶ学生の国際経験を支援するためのサイトで、5つの国際関連部署が発信する情報が集約されています。メーリングリストに登録すると興味・関心に合わせた情報が送られてきます。



グローバルゼーション オフィス(GO)X

オフィス主催のイベントや学内の留学・国際交流関連のイベント情報の提供だけでなく、教員の海外体験記等の連載記事も発信しています。また、駒場キャンパスの21KOMCEE WEST地下に位置するオフィスでは、留学関連の資料を閲覧したり、直接、教職員や留学アドバイザーに留学相談できますので気軽に立ち寄りください。



GO 学生留学アドバイザー

上記サイトをみただけでも、プログラムもイベントも沢山ありすぎてどこから始めたらいいかわからないという人は、GO学生留学アドバイザーに相談してみるとよいでしょう。学生留学アドバイザーは全員交換留学プログラムの経験者で、その他の大学主催のプログラムにも参加している人が多いです。自分に具体的なプランがなくても、まずは先輩の体験談を聞くだけでも十分、最初の一步になります。



おすすめの留学・国際交流ツアー

大学生協ではバラエティに富んだ海外プログラムを提案しています。

東大生に
イチオシ

世界大学ランキング9年連続1位！

オックスフォード・ アカデミック・プログラム 15日間



詳しくは
こちら



※26年度プログラムは4月頃発表予定です

プログラムの
おすすめ
ポイント

POINT
01

オックスフォードでの
キャンパスライフを体験！

POINT
02

授業・ガイドは全て英語！
日本人スタッフが1名常駐

POINT
03

費用はすべて旅行代金に
含まれています

POINT
04

多彩なアクティビティと
フィールドトリップを体験！

POINT
05

クライストチャーチホールで
コースディナー

参加した先輩の声



教養学部 新2年
M.Aさん

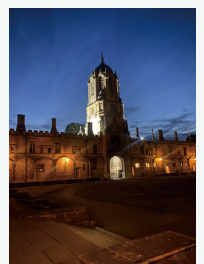
わたしが「オックスフォードアカデミックプログラム(以下OAP)」に参加したきっかけは、入学直後に生協の冊子でこのプログラムを見つけたことです。

わたしは入学前から在学中にイギリスに留学したいと思っていたため迷わず説明会に参加して応募しました。サマープログラムなどいくつかの選択肢がある中でこのプログラムを選んだのは、まず第一に**世界最高峰の大学であるオックスフォード大学で学べること、そして寮生活で3食付き、航空券、保険までプログラムに組み込まれていたこと**です。わたしにとっては初めての海外留学だったため、手厚いサポートがあったOAPはとても魅力的でした。そして実際に寮で食べる食事はどれも美味しく、寮の個室も居心地がよく、とても快適に2週間過ごすことができました。**海外留学が初めてという方にはぜひおすすめしたいです。**

また大学での授業は非常に興味深く、学生もふだんの学校生活よりも意欲的に授業に参加するためとても実りある経験ができますしプログラムでできた友人とはその後も一緒に遊びにいきたいくらいとても仲良くなれます。

絶対に行って後悔しない留学です。

迷っている方はぜひ一生に一度のことと思って挑戦してみてください。



初めて
留学する方
におすすめ!

海外で語学を学ぶ!文化を学ぶ!

海外短期語学留学

大学生協オリジナル
アクティブのおすすめポイント



詳しくは
こちら



POINT
01

必要な費用が 全部セット

- 海外留学に必要な費用が全部含まれているので手続きが簡単!往復航空券、到着時の出迎え費用、授業料、滞在費などはすべて込み!
- 旅行代金には「燃油サーチャージ」、「現地空港諸税」が含まれているので、支払金額が明解!
- 「募集型企画旅行」契約なので、大学生協が3つの責任を持ちます!【特別補償】【旅程管理】【旅程保証】がつくので安心!

POINT
02

自分のレベルで 学べる!

- 日本語スタッフ常駐の語学学校を中心にセレクトしているので、はじめての海外でも安心!英語に自信がなくても大丈夫!初めての一步をサポートします。
- 自身の英語レベルに合わせて授業を受けます!(研修前または初日にレベルチェックテストを受診いただけます)

practice
speaking
english!



POINT
03

出発前の フォローも充実!

- 海外語学留学相談会を実施しています。研修先の国、語学学校選びについてのアドバイスをいたします。
- 事前オリエンテーションで渡航までの不安を解消!
- 緊急時は「CO-OPあんしんダイヤル」が24時間日本語でサポート!出発前も利用できます。

CO-OPあんしんダイヤルで24時間対応!
海外旅行保険&サポート付!

生協
イチオシ
コース

世界が集う、感動と友情に出会う旅!

普通の旅行じゃ
ものたりない!

テーマのある旅

普通の観光旅行では行かないところを訪れたり、ツアーコーディネーターとともに学びを深めます。一人参加が多いので、全国に仲間ができるきっかけにも。大学時代だからこそ体験できる、思い出に残る旅です。



詳しくは
こちら



ヨーロッパ・ピーススタディツアー

年2回
(夏・春)
発行

アウシュヴィッツの歴史から 「いま」と「未来」を考える

科学技術、医学、芸術、法律、信仰...すべてが間違った方向にねじまげられた悲劇の結果が、ここほど雄弁に平和の切実さを語りかけてくる場所はありません。今なお続く差別や暴力、紛争にどう向き合うか考えるきっかけになります。

“人間を知る”、 “世界を知る”旅

全国から参加者が集まり、さらにホロコースト史を教材とした命や人権の教育活動に取り組むNPO法人ホロコースト教育資料センター代表の石岡史子さんが本ツアーに同行します。

ツアー同行の 石岡さんからのコメント

アウシュヴィッツという虐殺の現場に立つと、知りたかったことへの「答え」よりも、多くの「問い」が与えられます。その問いは、この先の進路を考えたり、行動を起こしたり、あなたを突き動かす力になるかもしれません。大学も専攻も学年も異なる同世代の仲間たちが全国から参加します。日本の歴史や社会をふりかえりながら、語り合いながら、一緒に旅ができることを楽しみにしています。

他にもおすすめコースが盛りだくさん

- ドイツ自然エネルギー政策とまちづくり視察研修
- フィンランド教育関係視察研修
- モンゴル大自然・異文化交流ツアー
- 「何もなくても豊かな島」フィリピン・カオハガン島



テーマのある旅の
詳細はこちら

ダブルスクールについて

2024年度の
利用者

170名

(駒場書籍部での受付分)

司法試験、公務員試験、公認会計士試験といった

難関試験に合格するために、ダブルスクールを活用するという方法があります。

東大生協書籍部では通年、組合員価格での申込を受けつけており、
大学生活と資格取得の両立に励むみなさまのお手伝いをしています。

東大生が受講しているダブルスクール講座 件数ランキング

※東大生協での直近3年間の申込数から算出

1位

司法試験予備試験 (申込数の約50%)

2位

国家総合職 (申込数の約25%)

3位

公認会計士 (申込数の約20%)

ダブルスクールは4月や5月から受講する人が多いと聞いたのですが、
大学生活に慣れないうちから始めても大丈夫でしょうか？

◎ 早期に受講を始めるメリット

- 試験日程まで時間があるので、無理のない学習計画を組むことができる。
- 4月や5月はキャンペーン価格が設定しており、通常より受講料が安価になる傾向にある。
- 試験勉強の内容が授業の理解度を上げたり、成績の向上に繋がったりする可能性が出てくる。

▲ 早期に受講を始める不安点

- 授業や課外活動と両立できるかわからない。
- 焦らずとも、時間に余裕ができてから始めればよいのではないか。
- 高額な受講料を支払う決断ができない。

やる気のある方、不安と半々の方、これから関心を持つようとしている方、
どなたのご相談にも資格学校のスタッフが丁寧に対応いたします。
無料相談・説明会をご活用ください。詳細は東大生協ウェブサイトにて。



組合員価格で申し込める主なダブルスクール

東大生協が提携しているダブルスクールの一覧や申込方法は、東大生協ウェブサイトでご紹介しています。本冊子の後半に掲載している各社紹介記事もあわせてご覧ください。



組合員価格は書籍部店頭でのお申し込みに適用するほか、スクール各社の定める方法でのお申し込みでも適用されます。

学びの準備を始めよう

資格取得

法学館／伊藤塾

(司法・公務員)

組合員
価格

入塾料(10,000円)免除

辰巳法律研究所

(司法・行政書士など)

組合員
価格

一般価格より講座代金 5%OFF

資格の大原

(簿記・税理士・会計士・公務員など)

組合員
価格

一般価格より講座代金 5%OFF

CPA会計学院／アガルート

(会計士・司法)

組合員
価格

一般価格より講座代金 5%OFF

LEC東京リーガルマインド

(司法・公務員・会計士など)

組合員
価格

入学金免除(入学金のない講座は
一般価格より講座代金 5%OFF)

資格の学校TAC

(公務員・会計士など)

組合員
価格

一般価格より講座代金 5%OFF

建築資料研究社／日建学院

(建築士・宅建・FPなど)

組合員
価格

一般価格より講座代金
80~30%OFF

TOKYO VIC ACADEMY

(客室乗務員・グランドスタッフ)

組合員
価格

一般価格より講座代金 5%OFF

駒場書籍部店内には各社のパンフレットを常設しています

資格勉強・独学用の参考書も多数揃えています

運転免許の取得時期

大学生協
運転免許



<https://uc-navi.jp/drive/tk/>

免許を取るなら2年生の夏までに！

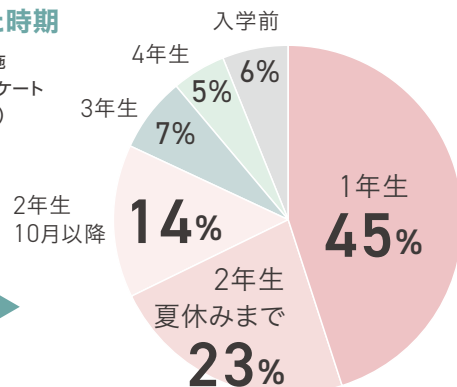
東大での大学生活は進学する学部が決定する2年生A semester以降、本郷キャンパスでの授業や就活、卒論執筆などで一段と忙しくなります。今のうちから、2年の夏までに取得する計画を立てておきましょう。

駒場トラベルセンターでは例年約1,100名の学生さんに教習所をお申し込みいただいています。

「東大生協実施 まるごとアンケート(2025年7月)」の回答でも運転免許を取得した時期は1・2年生が全体の約8割を占めています。

運転免許を 取得した時期

東大生協実施
まるごとアンケート
(2025年7月)



1・2年生が
全体の
約8割

自分に合ったスタイルで免許教習を申し込みましょう。

＼ 申込時期は通学・合宿どちらも4～5月、10～11月がおすすめ！ ／

通学
免許

自分のペースで
じっくり教習

- 教習所に直接申し込むよりお得
- 首都圏の教習所約80校と提携
- 技能教習の優先予約など生協だけの特典も
- 技能教習の追加料金がかからない「安心パック」を設定

短期スケジュールコース(通学短期)

夏休み・春休みに短期集中型の通学免許があります

申込時期のポイント

通学免許は長期休みにあたる8～9月、2～3月が混みやすいため、スムーズに教習を進められる4～5月、10～11月に開始することをおすすめします。

また、例年4～5月、10～11月には大学生協限定のキャンペーンも行っています。

※一部教習所除く



合宿
免許

短期集中!
最短13日で卒業!

- 短期間で卒業、集中的な教習で上達
- 教習料金・宿泊費を含む料金システム
- 交通費補助あり
- 相部屋プラン、シングルプラン、自炊プランなどさまざまなプランをご用意
- グループ割(G割)や早割などのさらなる割引も
- 全国の教習所約90校と提携

申込時期のポイント

合宿免許は、予約枠数に限りがあるため、先着順の申込となります。

6～11月教習の「夏秋プラン」の発売開始が4月、12～5月教習の「冬春プラン」の発売開始が10月のため、4～5月、10～11月の申込をおすすめします。

また、早期申込で割引となる教習所もございます。



東京都公安委員会指定 技能試験免除校

調布自動車学校

当校の卒業生は公安委員会が行う技能試験が免除されます



学びの準備を始めよう

運転免許

調布自動車学校は東大生協提携校だから料金もオトク



アクセス

- 京王線
柴崎駅より徒歩5分
つつじヶ丘駅より徒歩8分
- 三鷹国際学生宿舎から
自転車で約15分

駅チカ
だから
通しやすい

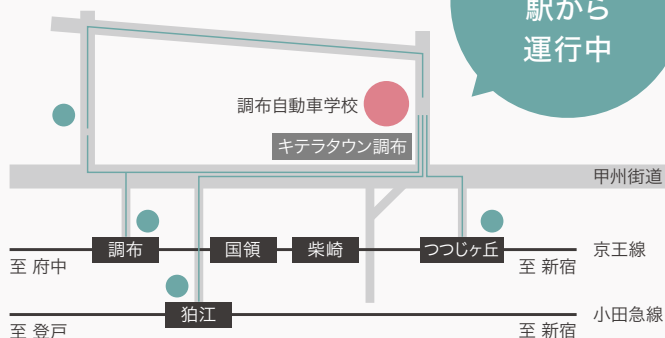
無料シャトルバス運行中

2025年度
駒場生
申し込み人数

1位

- 京王線
調布駅より約10分
つつじヶ丘駅より約5分
- 小田急線
狛江駅より約15分

● バス停留所



さまざまな
駅から
運行中



設備充実の
校舎で
免許を取ろう!

利用した先輩の声

Aさま

半年程度の短い時間でしたが、大変お世話になりました。私は職員の方に日程を組んでいただくプランに入っていたのですが、こちらの予定で教習日を変更しなければいけない時も親身に対応していただきました。指導員や職員の皆様、本当にありがとうございました。

Bさま

駅から近く、校舎がきれいで清潔感のある教習所です。受付や指導員の方も親しみやすく、丁寧に対応していただきました。自習室も静かで集中する事ができ、学科試験の練習問題がたくさん用意しており非常に助かりました。

