

先輩東大生に学ぶ！

# 学修ステップアップ講習会

これからの  
学修を安心して  
スタート  
するために

## 先輩が新入生のときに知って良かった 知りたかった内容の講習会

東大生の先輩だからこそ教えられる講習会。実際に4月からすぐに授業で使える知識やスキルがギュギュッと詰まった講習会となっています。

もちろん各種操作は基礎から丁寧に教えつつ、役立つテクニックも随所に出てきますのでお楽しみに。先輩が新入生のときに知って良かった、知りたかった内容を講習会にしていますので新入生の皆さんに役立つこと間違いなしです。

### 学修ステップアップ 講習会

学修スキル攻略講座

+

iPad活用講座

+

未来のためのプログラミング講座



工学部 新2年  
北島さん

## 東大で学んでいく上で重要なスキルを身につけられる

この学修ステップアップ講習会は、学生スタッフが東大生の学修スタイルを分析し、東大で学んでいく上で重要なスキルを身につけられるように作っています。また東大の先輩スタッフが運用していますので、先輩学生の経験からも直接学ぶことができます。

高校までの学習と大学からの学修は大きく異なります。そのため、PCやiPadの操作に不慣れな方や大学での活用に不安のある方はもちろん、高校からPCやiPadを使用し、使い方に慣れているという方にも受講していただきたい講習会です。

この講習会を受講することで、東大生の学修スタイルを学ぶことができ、東大での学修生活を安心してスタートしていただけたと思います。また、東大生の生成AI利用の実態や、レポート・プレゼンの作成方法などの実践的な内容をたくさん盛り込んでいます。新入生の皆さん全員に適した講習会になっているので、皆さんの受講をお待ちしています！

### 学修スキル攻略講座

AI時代の  
PC基礎講座

PCの基本操作・東大生に必要なサイト・生成AIとの付き合い方など盛りだくさん！

まるっと解決！  
レポート  
攻略講座

レポート作成に必要なWordの使い方だけでなく、レポートの構成や文献調査を学べます！

まるっと解決！  
プレゼン  
攻略講座

見やすいプレゼン資料作成と伝わる発表の仕方を実践形式で！

まるっと解決！  
データ分析  
攻略講座

集めたデータをレポートやプレゼン発表にも使える形に分析する方法をお伝えします！

### iPad活用講座

先輩東大生のデジタルノートテイキング術を学ぼう！

### 未来のためのプログラミング講座

プログラミングの入門からこれからの学習方法まで！

セットで  
申し込むと  
オトク

学修スキル攻略講座

iPad活用講座

未来のためのプログラミング講座

3講座セット

30,000円(税込)

初めてでも安心!

# 学修スキル攻略講座

今のPCスキルで  
授業を受けても  
大丈夫??

PCの使い方の基礎からレポートの書き方まで、  
大学で必要なスキルは今までと全く違います。  
大学での学びがスムーズになるよう、先輩東大生がサポートします。

はじめて自分のPCを持つ方も安心して使えるようキホンの使い方から、先生に送るメールマナー、レポート作成のコツまで先輩からお伝えします。WordやExcelなどのOfficeソフトを使って、実際に課題提出で必要となるルールや体裁など先輩の体験から具体的なレポート事例など、東大の授業で役立つスキルを幅広くレクチャーいたします。

## 簡単スキルチェック

あなたは大学生として困らない程度のPCスキルを持っていますか？  
まずはスキルチェックで自分のスキルを確認してみよう



## 先輩東大生に学ぶ! 学修スキル攻略講座

### AI時代の PC基礎講座

3/29(日) 午後 4/2(木) 午後  
4/4(土) 午後 4/11(土) 午後

### まるっと解決! レポート攻略講座

4/4(土) 午後 4/11(土) 午後  
4/12(日) 午前 4/18(土) 午前

### まるっと解決! プレゼン攻略講座

4/12(日) 午後 4/18(土) 午後  
4/19(日) 午前 4/25(土) 午前

### まるっと解決! データ分析攻略講座

4/19(日) 午後 4/25(土) 午後  
4/26(日) 午前 5/9(土) 午前

※お申し込み完了後、各回1日程をマイページよりお選びいただけます。日程変更もマイページより可能です。

東大で  
学ぶ準備を  
始めよう!

学修スキル攻略講座  
4回セット

24,000円(税込)

※「学修スキル攻略講座」+「iPad活用講座」+「未来のためのプログラミング講座」のセット受講がおトクです。▶P60

お申し込みは  
こちら



まるっと解決!

# 学修スキル攻略講座

(PC基礎/レポート/プレゼン/データ分析)

講習会のお申し込みはこちら



PCが初めての方でも安心!  
学内ウェブシステムの使い方や、  
授業に必要なスキルを教えます

高校と大学ではPCの使い方大きく変化します。この講座ではPC上のフォルダ管理など、大学生活で課題やレポート、授業資料など様々なデータを扱ううえで効率的に管理する方法をお伝えします。Windows・Macの基本操作から、知っておくと便利な機能まで丁寧にレクチャーしますので、PCの操作に自身のない方にもおすすめです。

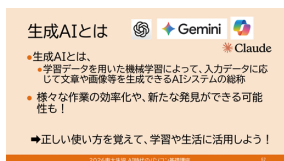


## 講座内容

### AI時代のPC基礎講座

#### ● 東大生のPC基本知識

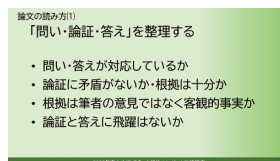
- ・PC基本操作
- ・学修に必要なサイト
- ・生成AIリテラシー
- ・メールマナー



### レポート攻略講座

#### ● Word

- ・文献調査
- ・構成とレイアウト



### プレゼン攻略講座

#### ● PowerPoint

- ・プレゼンのポイントと作成
- ・実際に発表体験



### データ分析攻略講座

#### ● Google Forms

#### ● Excel

- ・関数の利用
- ・データ分析と考察



※内容は変更となる場合がございます

## 学修スキル攻略講座に参加した先輩の声

### 自信をもって大学生生活をスタートできました



理科一類 新2年  
長谷川さん

高校でもレポート作成やスライドを用いたプレゼンなどを行ったことはありました。しかしそれは書き方などを教わりながらの作成ではなく、とりあえず試しにやってみる程度のものでした。今振り返ると、高校時代の私のスキルでは大学での学修において効果的なプレゼンやレポート作成ができるとは思えません。

そんな私でも、学修スキル習得講座に参加することで、大学生としてのパソコン活用方法を学ぶことができました。先輩東大生から丁寧にコツを教えていただき、より大学生らしい、伝わるレポートやプレゼンを作れるようになりました。そのおかげで、自信をもって大学生生活をスタートすることができています。

未来のための

# プログラミング講座

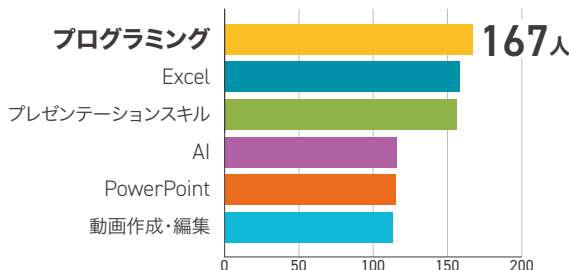
講習会の  
お申し込みは  
こちら



## プログラミング学習を開始して 学修を継続するための講習会

理系だけでなく文系においても重要性が高まるプログラミング。興味はあるけど、何から始めたらいいのかわからない…というあなたにピッタリの講座です。「プログラミングとは何か」から、「東大生としてプログラミングとこれからどう付き合っていくか」まで、実際にプログラミングを体験しながら、東大生の先輩が教えてください。

自分自身の向上の為に身に付けたい能力は何ですか？  
(1年次対象) (複数回答可)



東大生協実施まるごとアンケート(2025年7月)

## 講座内容

プログラミング  
に初めて  
触れる人でも  
安心!

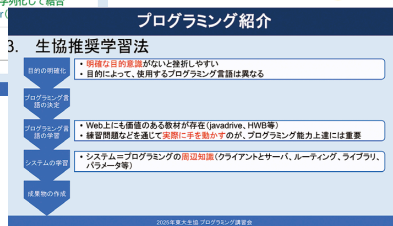
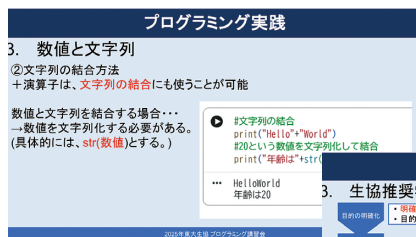
### ● プログラミング言語

- ・言語の種類と用途
- ・推奨学習法
- ・生成AIとプログラミング

### ● プログラミング実践

- ・出力 ・四則演算 ・数値と文字列
- ・変数と配列 ・条件分岐 ・繰り返し

※内容は変更となる場合がございます



スケジュール

4/26(日) 午後 5/9(土) 午後 5/10(日) 午前/午後

プログラミング講座  
購入価格

6,000円(税込)

※「学修スキル攻略講座」+「iPad活用講座」+  
「未来のためのプログラミング講座」の  
セット受講がおトクです。▶P60

## プログラミング講座を制作した先輩の声

### プログラミングは、学修や実験では必須級の「道具」

プログラミングは、今や東大での授業内でも学修や実験では必須級の「道具」となっています。ですが、「結局何を、どのように自主的に勉強するべきかわからない…」と感じている人も、文系理系問わず、私の周りにも多いです。新入生の皆さんには、この講習会を通じて、「プログラミング学習を自分自身の力で継続していくためのはじめの一步を踏み出してほしい!」と強く思っています。この講習会で、先輩東大生の親身なアドバイスを受けながら、プログラミング学習の最高のスタートを切りませんか?



理科一類 新2年  
岩本さん