



# 学びの準備を 始めよう

## 4年間の学びを イメージしよう

大学生活に  
必要な準備!

高校までとは違う、大学生の学びのポイントを知り、  
必要な心構えを準備しましょう

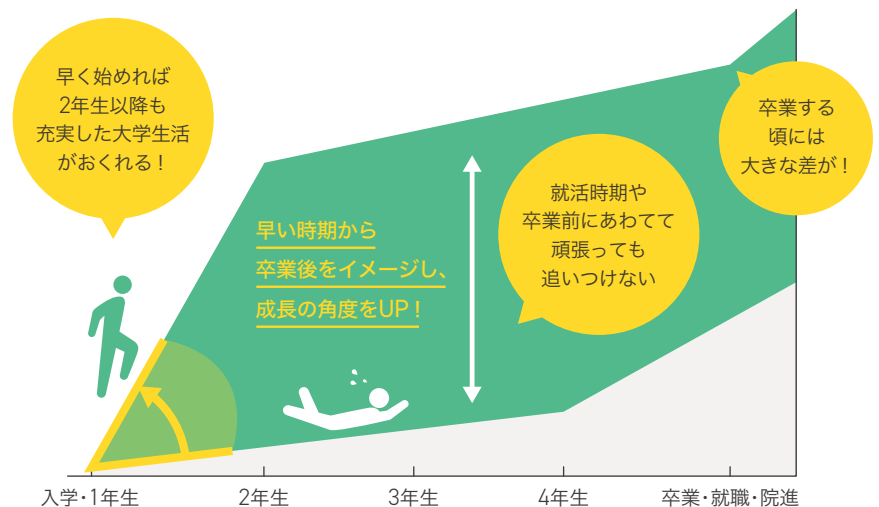
高校 までは		大学 からは
 <b>受動型</b> いわゆる「受け身」のスタイル。 学校から与えられた 課題や問題に取り組む。	 <b>能動型</b> 能動的=自分から他者へ働きかける。 つまり自ら課題を見つけ、 自ら答えを探ることが求められる。	
教室固定	クラス	授業ごとに移動
学校に決められたもの	時間割	自分で考えて決める
学校が決める	教科書	同じ科目でも 先生によっては違うこともある
教科書にそって	授業	講義の進め方は 先生によってさまざま
先生が毎朝確認	出欠	自身で管理

何を体験・習得し、どんな大学生活にしたいか  
自分で情報収集・選択が必要

### 4年後の将来の大きな差に

上級生になるほど忙しい大学生活。

1年生の早いうちに意識と行動を変えることで成長の角度が上がり、大きな差が生まれます。



駒場キャンパスで過ごす前期教養課程の2年間は、進学選択に向けて後期課程で何を専攻するか、どんな学問を深めたいかじっくり考える期間です。それと同時に、大学の内外で様々なことにチャレンジする絶好の機会でもあります。

1・2年生の間に、大学生の今しかできないことにたくさん挑戦してみましょう。



# 学年で異なる学びのポイント

初めての  
ことが  
多い1年間

## 1年生での学び

大学の授業と教科書

レポート作成

PCを使いこなす

運転免許

サークル活動

大学の授業は高校と比べてはるかに難しく、かつ進度も早いです。教科書は必要ない授業も少なくないですが、僕はほとんどの科目の教科書を買うようにしていました。サークル活動やバイトに力を入れる場合は、自分のペースを見つけて学業と折り合いをつける必要があると感じました。レポートをはじめとする授業の課題は、大学のオンラインシステム上で提出するものが多く、PCを使う機会も格段に増えました。(理学部 新3年 中村さん)

勉強も  
プライベートも  
充実

## 2年生での学び

専門科目(参考書)

留学を考える

アルバイト

ゼミ(プレゼン)

2年生は、前期は進学振り分けのため忙しく、後期は内定先の学部の授業を先取りするため勉強の内容はより専門的で複雑になります。私は経済学部内に定し、経済学部の授業を一部受講した時は、会計学やマクロ経済学で少し苦戦しました。

しかし、必修科目が減少するため、自由な時間が増えるのが特徴です。私はこの自由時間を活かし、お化け屋敷を作るサークルでの活動やテーマパーク関連のサークルの運営など、これまで経験が少なかった課外活動に力を注ぎました。(経済学部 新4年 足利さん)

進路を  
考えて  
動き始める

## 3年生での学び

留学

進路を考える

インターン  
シップ

就活

大学院  
進学

資格取得

本格的に専攻分野の学修が始まります。授業は高度かつハイスピードであるため、しっかりと時間をかけて都度授業内容を噛み砕き、消化する必要があります。私も復習を欠かさず行うよう意識していました。そして、3年次より就活が始まっていくので、必然的に就活か院進かを決めねばなりません。私は大学院進学に決めていたのですが、周囲には先輩等に話を聞きながら悩んでいる友人も多くいました。院試に備え、成績を取り、TOEICなどの対策もおこなっていました。(2025年度卒業 法科大学院OB 坂田さん)

4年間の  
集大成

## 4年生での学び

卒論

院試

卒業旅行

卒業式

4年生では、自分の専門分野の研究テーマに基づき卒業論文を執筆することになります。これまでに培った座学・実験・レポート作成・データ分析・プレゼンなどのスキルを最大限に活用し、4年間の学修成果を論文に収めます。基本的なOfficeソフトに加え、自分の研究に応じた専門ソフトも必要となるので、高性能なPCはやはり欠かせません。技能・知識を元に主体的に研究を進め、資料やスピーチを通して成果を発表する機会は、学位の集大成として充実感があります。(工学系研究科修士 新3年 今井さん)

学びの準備を  
始めよう



## 教科書について

駒場キャンパスで開講される授業の教科書は、  
駒場キャンパス内の教科書特設販売所で購入できます

### 駒場書籍部の教科書に対する取り組み

- 先生方からのご指示をもとに、授業に必要な教科書をご用意します。
- 洋書や東大の独自教材など、一般書店では入手の難しい教科書を扱います。
- 先輩たちの購入実績をもとに、自学自習のための参考書も揃えます。
- 東大生協の組合員には、定価の10%OFFで販売します。

### 教科書の購入時期と場所について

01

3月下旬から4月下旬まで  
教科書特設販売所

3月下旬から4月下旬まで、駒場キャンパス内の特設会場で販売します。

02

4月下旬以降  
駒場書籍部 店内

詳細が決まり次第、駒場書籍部ウェブサイトでご案内します。

詳細は3月中旬頃から  
こちらでお知らせします。

駒場書籍部ウェブサイト

<https://www.utcoop.or.jp/service/books/>

スマホは  
こちら



## 高校までと大きく異なる点

POINT  
01

### 自分に必要な教科書を購入

「必修科目」とはその科類に所属する1年生が全員履修する科目です。

「選択科目」は必修科目とは異なり、個人で選んで履修する科目です。

東大では、必修科目→初修外国語→選択科目の順に教科書を買って揃えるのが一般的です。次ページの体験記を参考にしてみてください。

# 先輩の教科書購入体験記

実際に体験したことを教えます！



## Q & A 教科書購入について先輩に色々聞いてみました！

回答者：2025年入学  
教養学部文科三類1年(回答時)Nさん

Q1 教科書はいつ購入しましたか？

新生入諸手続きの前日に、父と一緒に購買部にPC購入相談に行きました。その時に教科書販売所があることを知って、必修教科書3点セットをまず購入しました。

Q2 では次に、初修外国語の教科書はいつ購入しましたか？

初回授業の際にクラスみんなで一緒に購入に行きました。初修外国語は人によって冊数が大きく異なり、担当教員や授業の取り方によっては、多い人で4-5冊購入することもあります。

Q3 選択科目の教科書はいつ購入しましたか？

自分の場合、必須と言えるほどの教科書が無かったので最初は購入していません。授業が進むに連れて、他の受講者の雰囲気や口コミを参考にしながら適宜買い足した感じです。これは取る授業によってだいぶ違うと思います。

Q4 教科書の購入や履修登録についてはどこで情報を得ましたか？

オリエンテーション合宿の夜に、上級生から履修登録のレクチャーを受けられるので、そのときにいろいろと情報を得ました。あとはクラスに何人か詳しい人がいて、その人たちにあわせて動くことでなんとかまりました。

Q5 1年生S Semesterでかかった教科書代金はどのくらいですか？

3万円までは使っていないと思います。理科類の方が必須になる教科書が多いので、もっと多くなると思います。

Q6 教科書購入について思うことがあれば教えてください。

入学準備の時期は、何があったか思い出せないくらい忙しくなります。必修教科書や初修外国語の教科書は必須になるので、手続きで大学に行くついでにクラスの人と一緒に買い揃えておくのが良いと思います。

POINT  
02

## 「教科書」と「参考書」の違い

東大生協が扱う書籍について、

先生から指示連絡があったものを“指定教科書”や“指定参考書”としています。

シラバスや授業中の説明もあわせて確認し、必要な書籍を揃えてください。

### 指定教科書

授業を進める  
もとなる書籍

### 指定参考書

授業の理解を  
助ける書籍

### 生協おすすめ参考書

指定教科書・指定参考書以外に、この時期に購入が多くなる書籍。

# 教科書購入の時期、内容について

教科書準備に際しては、  
以下の順番でご購入いただくとスムーズです。  
具体的な販売開始日は、**駒場書籍部ウェブサイト**で  
お知らせします。

スマホは  
こちら

駒場書籍部  
ウェブサイト

<https://www.utcoop.or.jp/service/books/>



購入時期の流れを  
チェックしよう!

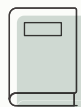
3月  
下旬

4月

授業開始前の営業期間に、  
科類やクラスを問わず使用する  
下記3点の**必修教科書**を購入。

※4月以降も販売は継続しています。

＼お忘れなく!／



- 『東大英語リーディング  
多元化する世界を英語で読む』 1,900円+税
- 『情報 第3版』 1,900円+税
- 『身体運動・健康科学ベーシック』 2,000円+税

定価 6,380円(税込)

3冊合計

組合員割引 適用で **5,742円(税込)**

理科二・三類の方は、  
上記3点に加えて下記1点も必要です。



- 『理系総合のための生命科学 第5版』 3,800円+税

定価 10,560円(税込)

4冊合計

組合員割引 適用で **9,504円(税込)**

※新入生諸手続き日や健康診断日など、  
キャンパスに来る時に合わせて購入するのがおすすめです。

初修外国語のクラスが決まったら

自分の所属するクラスで  
使用する語学教科書を調べて購入する。

※同じ言語を選択しても、クラスにより教科書が異なる場合があります。



**2,500～5,000円程度**

※購入冊数や価格はクラスにより異なります。

履修する授業の目的がたち次第

履修する授業で指定されている  
教科書・参考書を購入する。

※必修以外の科目については、初回の授業(=ガイダンス)を受けて  
履修を検討するので、ガイダンス後に教科書を購入する先輩が多いようです。

履修は  
ガイダンスを  
受けて  
検討しよう!

**10,000～20,000円程度**

※購入冊数や価格は履修する授業により異なります。

## 教科書購入に関するQ&A

**Q.** 教科書はいつまで  
販売していますか?

**A.** 特設の教科書販売所は4月下旬で営業を終了します。  
その後は常設店舗の駒場書籍部で販売をします。但し  
在庫量の調整と移動を行うため、特設販売所の期間  
中に購入することをおすすめします。

**Q.** 入学してすぐの教科書代として、  
どれくらいの金額が必要ですか?

**A.** 20,000～30,000円という人が多いようです。受講する授業により大きく異  
なります。文科類より理科類の方が多く購入する傾向にあるようです。  
生協加入とあわせてベースマネーにチャージをしておく、余裕をもって教  
科書を購入できます。残額が出た場合でも、教科書以外の書籍や、S2ターム  
以降に必要となる教科書の購入にご利用可能です。

## 組合員証(大学生協アプリ)を提示してご購入を!



CHECK POINT

東大生協組合員になると、教科書をはじめとする**書籍・雑誌が10%OFF**で購入できます。割引を受けるには、組合員証(大学生協アプリ)をレジで提示してください。

6月

S2タームの授業に必要な教科書・参考書を購入する。

春学期の折り返しから新しい授業が始まる!

※価格は履修する授業により異なります。

9月

Aセメスターの教科書購入につきましては、9月に改めて駒場書籍部からご案内をいたします。

Aセメスターも駒場書籍部がサポートします!



## 事前チャージで教科書購入をスムーズに!

1年次の教科書は、まず必修科目の教科書、語学の教科書、そして選択科目の教科書と段階的に買い揃えていき、その後は必要に応じて参考書や演習書を追加で購入する流れが一般的です。後から買い足すことも考慮して、あらかじめ教科書代をベースマネーにチャージしておくことで「教科書が必要な時に持ち合わせがない」「多額の現金を持ち歩くのは不安」といった心配を減らすことができます。

※上記スケジュールは大きな目安です。

Q. 支払い方法は  
何が使えますか?

A. 特設の教科書販売所、常設の書籍部共通で右記の方法に対応しております。

お支払い方法  
対応一覧

生協ベースマネー、現金、図書カード(券)、クレジットカード、交通系IC、iD、QUICPay、PayPay

※ QUO CARD、QUO BOOK CARD、各種ギフトカードは非対応です。  
※ 支払い方法を問わず、組合員割引10%OFFは適用されます。